



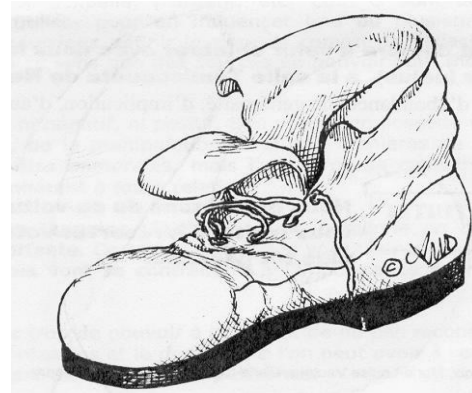
## Au delà des apparences!

### « Atelier de conscientisation sur les préjugés »

« Il est plus difficile de désagréger un préjugé qu'un atome » Albert Einstein

#### 1. Contexte de l'atelier

Le Regroupement des assistées sociales et sociaux du Témiscouata (RASST) a élaboré cet dans le cadre d'un contexte social, culturel, et économique coercitif et axé sur la culpabilisation des personnes en écartant les structurelles des problèmes sociaux.



assistés  
atelier  
politique  
causes

#### 2. Objectifs

- 2.1 L'objectif visé en est un de changement des personnes au niveau des idées, des attitudes et du comportement ce qui contribue à reproduire des mécanismes préconçus. Reconnaître ce genre de perception qui engendre de la discrimination et la contrer par l'entremise de la réflexion, de l'échange et de l'action.
- 2.2 Outiller les personnes afin qu'elles puissent mieux comprendre la nature concrète de la pauvreté et de l'exclusion sociale pour ensuite l'alimenter et la faire connaître à leur tour dans leurs secteurs respectifs.

#### 3. Activités

- 3.1 Animation d'un atelier conscientisant qui traitera d'un aspect important de l'exclusion sociale : « les préjugés »
- 3.2 Fournir la documentation et recommander des lectures pour mettre en pratique cette démarche collective.
- 3.3 De plus, un prix de reconnaissance, un outil visuel « la Bottine d'Or » est remis à chaque participante afin de symboliser leur engagement à la lutte aux préjugés.
- 3.4 D'une durée variable d'environ 3 heures et adaptable selon les personnes participantes. (ex : si l'atelier est donnée à un groupe de femme, axé sur les préjugés envers les femmes ou si le groupe n'est pas porté sur la lecture évitez de vous référer au guide.)

#### 4. Déroulement de l'atelier

## **1. Introduction**

- 1.1. Mot de bienvenue :
- 1.2. Présentation des participantEs
- 1.3. Description du déroulement de l'atelier

## **2. C'est l'étiquette qui nous mène !**

### **2.1. Jeu de l'étiquette**

Les participantEs doivent se jumeler de façon réciproque en s'imaginant qu'ils devront passer leur vie ensemble sur une île déserte. Les participantEs circulent et visualisent les étiquettes apposées à l'endos des autres participantEs et doivent choisir. Encouragez à choisir rapidement afin que les préjugés deviennent évidents lors du choix.

### **2.2. Des préjugés, moi aussi ?**

On amorce une réflexion sur les préjugés. Le but de cette discussion sur les préjugés est de réfléchir sur nos propres préjugés et les conséquences que ceux-ci ont sur notre vie et celle des autres.

Quatre bloc de conscientisation sont inscrits au guide vous pouvez les lire ou simplement vous en servir pour vous guider dans les échanges.

### **1) Comment les préjugés sont-ils vécus ? (page 4)**

Vous demandez à chaque personne comment elle s'est sentie lors de l'exercice, comment elle a fait son choix. Déjà vous constaterez que nous avons tous des préjugés. Faites ressortir les étiquettes qui sont resté seul. Demandez le pourquoi et le senti de ceux qui ont été exclus.

### **2) Que sont les préjugés et quoi servent-ils ? (page 4-5)**

Démontrer la différence entre avoir des idées préconçues bien ancrées et avoir de la « *jugotte* ». Démontrer la fonction des préjugés, la culpabilisation, l'exclusion, le contrôle, l'inégalité sociale.

### **3) Comment et par qui sont reproduits les préjugés ? (page 6)**

Faites ressortir les lieux propices à la prolifération des préjugés

### **4) Les moyens d'actions à notre portée ? (page 7)**

Maintenant que les personnes sont des sujets critiques et conscients, vous leur présentez la carte d'engagement citoyenne sur laquelle il doit inscrire un seul préjugé à faire face. Souligner que ce doit être quelque chose de réaliste, accessible à leur vie. Un mur se défait brique par brique! À la fin, faites la remise de la bottine d'or comme outil visuel qui peut engendrer des discussions sur le préjugé qu'ils ou elles ont choisi.

## **3. Évaluation**

## **Étiquettes pour jeu des étiquettes**

Fonctionnaire	Toxicomane
Féministe radicale	Autochtone
Personne obèse	Bisexuel
Musulmane	Lesbienne
Personne sourde	Militaire
Immigrant	Alcoolique
Homosexuel	Personne assistée sociale
Personne avec une déficience intellectuelle	Personne avec un problème de santé mentale
Prostituée	Personne itinérante
Monoparentale	Personne aveugle
Africain	Religieuse (sœur)
Américain (des USA)	Animateur TV
Arabe	Riche
Politicien	Personne âgée (+ de 65 ans)
Ex-détenu	Prêtre
Juif	ÉtudiantE