

" Au-delà des apparences ! "

Guide  
de conscientisation  
sur les préjugés



R.A.S.S.T.  
465-B, avenue Principale  
Dégelis, QC G5T 1L6

**Avril 2008**

## Table des matières

<b>Introduction</b> .....	3
<b>Comment les préjugés sont-ils vécus ?</b> .....	4
<b>À quoi servent les préjugés ?</b> .....	5
<b>Comment et par qui sont reproduits les préjugés ?</b> .....	6
<b>Agir ensemble</b> .....	7
<b>J’y crois, je m’engage !</b> .....	7
<b>Références</b> .....	8

## **Introduction**

Ce guide est fait dans le but de changer certaines attitudes ou certains discours afin de vous permettre de contrer les préjugés qui sont véhiculés dans notre société et ainsi contribuer à briser les inégalités sociales. Seul ce guide est peu significatif c'est pourquoi il est accompagné par l'atelier « Au-delà des apparences » qui permet aux personnes participantes d'approfondir la réflexion et l'action conscientisante visée par cette pratique.

Le Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata vise une méthode d'éducation libératrice inspirées par la pensée et la pratique du philosophe, éducateur et militant brésilien Paulo Freire. Nous travaillons plus spécifiquement avec les personnes les plus opprimées du Québec, les personnes assistées sociales et à faible revenu.

Mais la pauvreté ne s'exprime pas seulement en termes économiques.

La pauvreté engendre aussi des situations de marginalisation, d'exclusion et d'isolement social qui sont renforcées par le jugement que notre société porte sur cette catégorie sociale.

Les étiquettes sont gênantes. Paresseux, malhonnêtes, exploiters, immoraux, faible d'esprit, voilà des qualificatifs qu'on entend et qui indiquent de quel ordre sont les accusations portées contre les pauvres, les mauvais pauvres, en tout cas, car on admet volontiers qu'il y en a des bons.

**Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata**

**RASST**

465-B, avenue principale

Dégelis (Québec) G5T 1L6

Tél. et Téléc.: (418) 853-2975

Courriel : [rasst.droit@yahoo.ca](mailto:rasst.droit@yahoo.ca)

## Comment les préjugés sont-ils vécus ?

Le poids des préjugés est dur à porter et laisse des traces, des stigmates qui sont difficiles à effacer. Ils sont vécus à travers les conditions de vie et se témoignent sur différents plans.

L'identité personnelle  
L'amitié  
Les relations familiales  
Le rapport à l'école  
Le processus d'intériorisation  
Les relations de travail  
Le contact avec l'autorité.....

## Que sont les préjugés ?

Les préjugés sont des expressions d'intolérance qui se traduisent, dans notre vie, par des rapports de domination. Ils sont un discours social. Une idéologie qui stigmatise les personnes en les responsabilisant de leur marginalité et de leur exclusion tout en cachant les causes structurelles des problèmes sociaux.

Ce type de discours social, de même que la stigmatisation qui en résulte, contribuent à la reproduction des inégalités sociales et au maintien des pouvoirs et des privilèges des groupes sociaux dominants sur lesquels repose l'ordre social.

Les préjugés justifient l'exclusion par une tare du caractère qui, dans le cas des personnes présentant des difficultés invisibles, prendrait les traits d'un manque de volonté, de la paresse, de l'incompétence et de la malhonnêteté.

Les préjugés fonctionnent comme des dogmes. Un dogme perçoit tout argument comme une attaque contre laquelle il se protège par une série de réponses préfabriquées qui cherchent à confirmer le bien-fondé de ses idées. Ce moyen de défense sert à renforcer les certitudes de ses adeptes et à les immuniser contre toute idée ou opinion soulevant le doute. Un préjugé se protège en discréditant l'idée qui le remet en question, soit en stigmatisant comme un adversaire, l'auteur de ce questionnement ou de cette contestation.

Étrangement, cette espèce de validation et de justification perpétuelle constitue l'aspect le plus complexe et le plus pernicieux d'un point de vue moral des préjugés et de leur fonctionnement. Tout se passe comme si les contre-arguments, les preuves, les réfutations nourrissaient les préjugés. Comme si le fait de se défendre contre un préjugé constituait une preuve de sa véracité !

Quelquefois, un préjugé amène des réactions de défense qui sont une confirmation, une preuve supplémentaire.

« *Si je n'ai pas raison, pourquoi se sent-elle visée et se défend-t-elle ?* ».

## À quoi servent les préjugés ?

Leurs fonctions sociales assurent, pour les personnes qui les véhiculent, la conformité et l'appartenance à un groupe socialement dominant. Elles leur permettent de protéger les privilèges rattachés à leur position sociale et d'interdire aux autres membres de la société d'accéder aux ressources dont elles disposent (l'argent, l'instruction, la culture, l'expérience, le pouvoir, l'influence, etc.). En bref, les préjugés permettent aux personnes qui les véhiculent d'écarter les autres des voies de la compétition et de justifier, dans leur propre intérêt, les inégalités sociales qui les favorisent.

De façon globale, les préjugés permettent à la société d'exercer un contrôle sur les personnes visées, en justifiant leur exclusion et leur marginalité par des carences, des faiblesses ou des limites personnelles, ainsi la société écarte les causes structurelles des problèmes sociaux.

*« Ils ne font pas d'effort pour se trouver un emploi »*

Les causes réelles sont écartées. Ce discours contribue à arrêter le jugement sur une personne sans connaître la situation socio-politique de son milieu de vie.

- *Taux de chômage*
- *Transport en commun déficient*
- *Situation familiale*
- *Type d'emploi disponible*
- *Parti politique au pouvoir.....*

La méconnaissance significative d'une situation sociale donnée relève précisément du préjugé. Ces perceptions négatives entretiennent la suspicion et le doute sur les compétences et les habiletés des personnes. Les effets pervers des jugements arrêtés permettent une approche coercitive et punitive plutôt que sur une approche active, volontaire et valorisante qui s'appuie sur le respect des droits, des besoins, des compétences, des habiletés et des expériences vécues.

*« C'est de sa faute! »*

## Comment et par qui sont reproduits les préjugés ?

Les préjugés peuvent être démentis par des faits. La principale caractéristique d'un préjugé c'est qu'il est coriace et semble résister aux faits. Sa ténacité est puissante et complexe.

Sa nature implicite est profondément ancrée dans la vie quotidienne.

Ils sont rarement exprimés de façon ouverte devant les personnes concernées. L'ignorance et la peur jouent un rôle de premier ordre. Par contre, il n'est pas prouvé qu'une meilleure information, qu'une connaissance de la réalité et qu'une prise de contact avec les personnes visées atténueront naturellement les préjugés.

Les politiques sociales sont souvent appuyées par des orientations qui renforcent la responsabilité individuelle et nient le contexte dans lequel les préjugés évoluent. Mais la reproduction des préjugés dépasse largement la seule responsabilité de nos élus politiques.

Elle est l'affaire de tous. Les préjugés existent dans toutes les classes mais sont véhiculés différemment.

Des tensions peuvent surgir entre des groupes démunis de notre société. Par exemple quand une personne au chômage en attaque une autre sur l'aide sociale : *« leur réputation, c'est qui en a qui travaillent en dessous de la table et qui nuisent à ceux qui n'ont pas assez d'argent. Ça peut arriver sur l'assurance-chômage, mais les assistés sociaux sont renommés pour ça.... »*

Cette situation illustre, dans les faits, la crise de l'emploi que nous traversons et nous rappelle à quel point la pauvreté ne s'explique pas seulement par l'exclusion du travail, mais aussi par l'insuffisance du revenu d'emploi pour palier les besoins.

Les classes sociales dites populaires entretiennent à leur propre égard des préjugés véhiculés sur leur compte.

Le rôle des médias est maintes fois pointé du doigt quant au style d'animation : *« ils utilisent les ondes pour promouvoir une démagogie hostile contre un groupe ou un autre »*. Les médias écrits peuvent, eux aussi, transmettre et reproduire des préjugés. Les intervenants sociaux n'échappent pas à la critique quant à leur jugement de valeur. *« Il est souvent convenu qu'une problématique est d'abord psychologique avant d'être économique »*. L'Église qui promeut un discours de charité plutôt que de parler de justice. Les institutions scolaires doivent quant à elles servir à faire prendre conscience des préjugés.

Face aux préjugés, chaque personne porte en elle un réflexe de défense qui parfois est exprimé sous forme d'attaque ce qui entraîne des effets pervers. Le préjugés avec son sens idéologique de culpabilité individuelle, réfère paradoxalement aux questions fondamentales de notre société et aux choix que notre avenir collectif implique.

- Homosexualité (mariage gai, adoption par les couples de même sexe)
- Xénophobie (immigration en milieu rural).....

## **Agir ensemble**

Il nous faut maintenant penser aux moyens d'action qui sont à notre portée pour poursuivre l'action émancipatrice que vise le présent guide. Certes, la vie est régie par des contraintes qui limitent les possibilités de s'investir dans une telle démarche de conscientisation. Pour composer avec les contraintes, il convient d'abord de faire preuve de réalisme et de savoir définir son rôle à l'intérieur des limites qui nous sont imposées.

## **J'y crois, je m'engage !**

Maintenant que vous êtes un sujet conscient et critique, nous vous demandons de choisir un seul préjugé auquel vous voulez vous attaquer !

---

---

---

---

---

---

---

---

## Références

*Les textes sont tirés de :*

Conseil canadien de Développement social et Front commun des personnes assistées sociales du Québec, *Le B.S. mythes et réalités Guide de conscientisation*. Marc-André Deniger. Novembre 1992.

Démarche d'animation du Comité de la semaine de la dignité, *C'est assez les préjugés, arrêtez de nous diviser !* Mars 2008.

Groupe de travail du RASST, réflexion sur les préjugés et les conséquences sur la vie des personnes. Mars 2008.

\* Ce guide a été financé en partie par le Fonds québécois d'initiatives sociales de la MRC de Témiscouata